

BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009 OUTUBRO/2009





BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009

30/10/2009

BOLETIM DE SERVIÇO

MINISTRO DE ESTADO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA

Sérgio Machado Rezende

Subsecretário SCUP/MCT:

José Edil Benedito

Diretor LNCC:

Pedro Leite da Silva Dias

LNCC – Laboratório Nacional de Computação Científica
Av. Getúlio Vargas, 333
Quitandinha - Petrópolis
25.651-070 - Rio de Janeiro - RJ
Fone: 0xx (24) 2233-6000

Organização e distribuição:
Serviço de Recursos Humanos
Coordenação de Administração – SRH/CAD/LNCC



BOLETIM DE SERVIÇO

SUMÁRIO

Atos do Diretor	04 A 10
Atos do Serviço de Recursos Humanos	10 A 15



BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009

30/10/2009

ATOS DO DIRETOR

PORTARIA N.º. 073 DE 01 DE OUTUBRO DE 2009

LOTAÇÃO SERVIDORES - DIRETORIA

O DIRETOR DO LABORATÓRIO NACIONAL DE COMPUTAÇÃO CIENTÍFICA DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da competência que lhe foi delegada pela Portaria n.º. 407, de 29 de junho de 2006, do Ministro de Estado da Ciência e Tecnologia, publicada no Diário Oficial da União de 30/06/2006,

RESOLVE

Art. 1.º - Definir que os servidores abaixo relacionados ficarão lotados na **Diretoria**:

SIAPE	SERVIDOR	CARGO
673186	Adriana Olinto Ballesté	Técnico
673169	Ana Tereza Ribeiro de Vasconcelos	Tecnologista Sênior
673187	Augusto da Cunha Raupp	Tecnologista Sênior
1360802	Cíntia Maria Rodrigues Blanco	Analista em C&T Pleno
1700439	Luciane Priole Ciapina	Tecnologista Pleno
1356607	Luiz Gonzaga Paula de Almeida	Tecnologista Pleno
1717010	Márcia Guglielmi	Assistente em C & T
673397	Maria Cristina Albuquerque de Almeida	Tecnologista Sênior
1579756	Marisa Fabiana Nicolás	Pesquisador Associado
673025	Nilton Oscar Santos	Pesquisador Titular
673164	Paulo César Faria	Analista em C & T Sênior
1580236	Pedro Leite da Silva Dias	Cargo Comissionado
672799	Simone Santana Franco	Assistente em C & T
1163860	Tânia Lúcia Rezende	Tecnologista Sênior

Art. 2.º - Esta Portaria cancela a Portaria n.º 019/2009 de 27/03/2009.

Art. 3.º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação no Boletim Interno do LNCC.

PORTARIA N.º. 074 DE 01 DE OUTUBRO DE 2009

LOTAÇÃO SERVIDORES - COORDENAÇÃO DE ADMINISTRAÇÃO

O DIRETOR DO LABORATÓRIO NACIONAL DE COMPUTAÇÃO CIENTÍFICA DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da competência que lhe foi delegada pela Portaria n.º. 407, de 29 de junho de 2006, do Ministro de Estado da Ciência e Tecnologia, publicada no Diário Oficial da União de 30/06/2006,

RESOLVE

Art. 1.º - Definir que os servidores abaixo relacionados ficarão lotados na **Coordenação de Administração**:



BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009

30/10/2009

SIAPE	SERVIDOR	CARGO
1709670	Amarildo Lopes de Oliveira	Assistente em C & T
673084	Amauri Alves do Nascimento	Assistente em C & T
673121	Bárbara Paulo Cordeiro Elustondo	Cargo Comissionado - SRH
672338	Egas Murilo de Souza Lemos Filho	Analista em C & T
671832	Joaquim Lourenço Ferreira	Assistente em C & T
1466993	José Rafael Ayres da Motta	Analista em C& T
664711	Leocádio José da Silva Ramos Netto	Cargo Comissionado - CAD
673115	Marco Antonio Leal e Silva	Assistente em C & T
241653	Maria Cristina Rodrigues	Assistente em C & T
673129	Mauri Francisco Marinho	Assistente em C & T
1473047	Paulo César de Freitas Honorato	Analista em C& T
673131	Paulo Sérgio Albertassi	Assistente em C & T
673154	Sérgio Costa Carvalho	Assistente em C & T

Art. 2.º - Esta Portaria cancela a Portaria n.º 138/2008 de 29 de dezembro de 2008.

Art. 3.º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação no Boletim Interno do LNCC.

PORTARIA N.º 075 DE 01 DE OUTUBRO DE 2009

LOTAÇÃO SERVIDORES - COORDENAÇÃO DE COMPUTAÇÃO CIENTÍFICA

O DIRETOR DO LABORATÓRIO NACIONAL DE COMPUTAÇÃO CIENTÍFICA DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da competência que lhe foi delegada pela Portaria n.º. 407, de 29 de junho de 2006, do Ministro de Estado da Ciência e Tecnologia, publicada no Diário Oficial da União de 30/06/2006,

RESOLVE

Art. 1.º - Definir que os servidores abaixo relacionados ficarão lotados na **Coordenação de Ciência da Computação**:

SIAPE	SERVIDOR	CARGO
673161	Antonio Carlos Salgado Guimarães	Tecnologista Sênior
672790	Bruno Richard Schulze	Tecnologista Sênior
1356497	Gilson Antonio Giraldi	Pesquisador Associado
1700725	Fábio André Machado Porto	Tecnologista Pleno 2
1467400	Jauvane Cavalcante de Oliveira	Pesquisador Associado
1356492	Marcelo Trindade dos Santos	Tecnologista Pleno 3
1700670	Pablo Javier Blanco	Pesquisador Adjunto
672830	Renato Portugal	Pesquisador Associado
673118	Raul Antonino Feijóo	Pesquisador Titular

Art. 2.º - Esta Portaria cancela a Portaria n.º 025/2008 de 21/02/2008.

Art. 3.º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação no Boletim Interno do LNCC.



BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009 **30/10/2009**
PORTARIA N.º 076 DE 01 DE OUTUBRO DE 2009

LOTAÇÃO SERVIDORES – COORDENAÇÃO DE SISTEMAS E CONTROLE

O DIRETOR DO LABORATÓRIO NACIONAL DE COMPUTAÇÃO CIENTÍFICA DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da competência que lhe foi delegada pela Portaria n.º 407, de 29 de junho de 2006, do Ministro de Estado da Ciência e Tecnologia, publicada no Diário Oficial da União de 30/06/2006,

RESOLVE

Art. 1.º - Definir que os servidores abaixo relacionados ficarão lotados na **Coordenação de Sistemas e Controle**:

SIAPE	SERVIDOR	CARGO
1249509	Carlos Emanuel de Souza	Pesquisador Titular
673183	Gilberto Oliveira Correa	Pesquisador Titular
1356496	Jack Baczynski	Pesquisador Associado
673144	Marcelo Dutra Fragoso	Pesquisador Titular
673168	Michel Iskin da Silveira Costa	Pesquisador Associado
1700694	Paulo Antonio Andrade Esquef	Pesquisador Adjunto

Art. 2.º - Esta Portaria cancela a Portaria n.º 142/2008 de 30/12/2008.

Art. 3.º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação no Boletim Interno do LNCC.

PORTARIA N.º 077 DE 01 DE OUTUBRO DE 2009

LOTAÇÃO SERVIDORES - COORDENAÇÃO DE MECÂNICA COMPUTACIONAL

O DIRETOR DO LABORATÓRIO NACIONAL DE COMPUTAÇÃO CIENTÍFICA DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da competência que lhe foi delegada pela Portaria n.º 407, de 29 de junho de 2006, do Ministro de Estado da Ciência e Tecnologia, publicada no Diário Oficial da União de 30/06/2006,

RESOLVE

Art. 1.º - Definir que os servidores abaixo relacionados ficarão lotados na **Coordenação de Mecânica Computacional**:

SIAPE	SERVIDOR	CARGO
673116	Augusto César Noronha Rodrigues Galeão	Pesquisador Titular
673193	Eduardo Lúcio Mendes Garcia	Tecnologista Sênior
313999	Elson Magalhães Toledo	Tecnologista Sênior
673143	João Nisan Correia Guerreiro	Tecnologista Sênior
673207	José Karam Filho	Pesquisador Associado
1356488	Laurent Emmanuel Dardenne	Tecnologista Pleno
673188	Márcio Arab Murad	Pesquisador Titular
1700403	Márcio Rentes Borges	Pesquisador Adjunto
673189	Regina Célia Cerqueira de Almeida	Pesquisador Associado
673204	Renato Simões Silva	Tecnologista Sênior



BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009

30/10/2009

Art. 2.º - Esta Portaria cancela a Portaria n.º 015/2008 de 21/02/2008.

Art. 3.º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação no Boletim Interno do LNCC.

PORTARIA N.º. 078 DE 01 DE OUTUBRO DE 2009

LOTAÇÃO SERVIDORES – COORDENAÇÃO DE SISTEMAS E REDES

O DIRETOR DO LABORATÓRIO NACIONAL DE COMPUTAÇÃO CIENTÍFICA DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da competência que lhe foi delegada pela Portaria n.º. 407, de 29 de junho de 2006, do Ministro de Estado da Ciência e Tecnologia, publicada no Diário Oficial da União de 30/06/2006,

RESOLVE

Art. 1.º - Definir que os servidores abaixo relacionados ficarão lotados na **Coordenação de Sistemas e Redes**:

SIAPE	SERVIDOR	CARGO
673157	Afrânio Luiz Coelho	Assistente em C & T
673175	Alexandre Leib Grojsgold	Tecnologista Sênior
673198	Andrea Castelo Branco Magalhães	Técnico
1467863	Antonio Tadeu Azevedo Gomes	Tecnologista Pleno 2
1467864	Artur Ziviani	Tecnologista Pleno 3
673185	Fábio Augusto Rosa	Técnico
1356481	Fábio Borges de Oliveira	Tecnologista Pleno
673211	Flávio Barbosa Toledo	Tecnologista Sênior
672012	Luiz Antonio Pereira	Assistente em C & T
673155	Luiz Carlos Coelho	Assistente em C & T
1467870	Luiz Manoel Rocha Gadelha Junior	Tecnologista Pleno
1700336	Luis Rodrigo de Oliveira Gonçalves	Técnico
673167	Norma Ferreira Russo Romano	Tecnologista Sênior
672429	Paulo Cabral Filho	Tecnologista Sênior
1700675	Ricardo Amorim Abreu	Técnico
1243486	Rogério Albuquerque de Almeida	Analista em C & T Sênior
673494	Sérgio Augusto Oliveira Santos	Assistente em C & T
673148	Sérgio Túlio de Souza Merêncio	Assistente em C & T
673173	Wagner Vieira Léo	Tecnologista Sênior

Art. 2.º - Esta Portaria cancela a Portaria n.º 026/2008 de 10/03/2008.

Art. 3.º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação no Boletim Interno do LNCC.

PORTARIA N.º. 079 DE 22 DE OUTUBRO DE 2009

ACOMPANHAMENTO DE CONTRATOS

O DIRETOR DO LABORATÓRIO NACIONAL DE COMPUTAÇÃO CIENTÍFICA DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da competência que lhe foi delegada pela Portaria n.º. 407, de 29 de junho de 2006, do Ministro de Estado da Ciência e Tecnologia, publicada no



BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009

30/10/2009

Diário Oficial da União de 30/06/2006, e tendo em vista o disposto no artigo 67 da Lei n.º 8.666, de 21/jun/1993,

RESOLVE

I - Designar **RAUL ANTONINO FEIJÓO**, CPF/MF n.º 409.████████-20, matrícula no SIAPE n.º 673118, Pesquisador Titular, lotado na Coordenação de Ciência da Computação, para acompanhar e fiscalizar a execução do Contrato de Prestação de Serviços n.º 013/2009, para desenvolvimento de ferramentas computacionais na simulação computacional do sistema cardiovascular humano, celebrado com a empresa **PHDSOFT TECNOLOGIA LTDA**, e nos seus impedimentos legais seu substituto **JAUVANE CAVALCANTE DE OLIVEIRA**, CPF n.º 461.████████-20, matrícula no SIAPE n.º 1467400, Pesquisador Associado, lotado na Coordenação de Ciência da Computação.

II – O Fiscal terá como atribuições àquelas estabelecidas no artigo 67 da Lei n.º 8.666, de 21/jun/1993, e Decreto n.º 2.271, de 7/jul/1997.

III - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação no Boletim Interno do LNCC.

PORTARIA N.º. 080 DE 22 DE OUTUBRO DE 2009

ACOMPANHAMENTO DE CONTRATO

O DIRETOR DO LABORATÓRIO NACIONAL DE COMPUTAÇÃO CIENTÍFICA DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da competência que lhe foi delegada pela da Portaria n.º. 407, de 29 de junho de 2006, do Ministro de Estado da Ciência e Tecnologia, publicada no Diário Oficial da União de 30/06/2006, e tendo em vista o disposto no artigo 67 da Lei n.º 8.666, de 21/jun/1993,

RESOLVE

I - Designar a servidora **MARCIA GUGLIELMI**, CPF/MF n.º 785.████████-30, matrícula no SIAPE n.º 171709670, Assistente em Ciência e Tecnologia, lotada na Diretoria – Laboratório de Bioinformática, para acompanhar e fiscalizar a execução do Contrato n.º 012/2009, referente ao processo n.º 123/2009, de aquisição de equipamento espectrofotômetro junto a empresa **DENIS JOELSONS-ME**, e nos seus impedimentos legais sua substituta **ANA TEREZA RIBEIRO DE VASCONCELOS**, CPF/MF n.º 817.████████-87, matrícula no SIAPE n.º 673169, Tecnologista Sênior, lotada na Diretoria – Laboratório de Bioinformática.

II – O Fiscal terá como atribuições àquelas estabelecidas no artigo 67 da Lei n.º 8.666, de 21/jun/1993.

III – Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação no Boletim Interno do LNCC.

PORTARIA N.º. 081 DE 22 DE OUTUBRO DE 2009

ACOMPANHAMENTO DE CONTRATOS

O DIRETOR DO LABORATÓRIO NACIONAL DE COMPUTAÇÃO CIENTÍFICA DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da competência que lhe foi delegada pela Portaria n.º. 407, de 29 de junho de 2006, do Ministro de Estado da Ciência e Tecnologia, publicada no



BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009

30/10/2009

Diário Oficial da União de 30/06/2006, e tendo em vista o disposto no artigo 67 da Lei n.º 8.666, de 21/jun/1993,

RESOLVE

I - Designar **ANTONIO TADEU AZEVEDO GOMES**, C.P.F. N.º 044. [REDACTED]-05, SIAPE N.º 1467863, Secretário Especial do Sistema Nacional de Processamento de Alto Desempenho - SINAPAD, para acompanhar e fiscalizar a execução do Contrato de Prestação de Serviços de montagem e desenvolvimento de sistemas para a grade do SINAPAD/LNCC – Contrato n.º 006/2009, mantido com a **AQUAMET CONSULTORIA EM METEOROLOGIA E PROJETOS DE SISTEMAS LTDA ME**, conforme previsto na Cláusula Oitava, e nos seus impedimentos legais seu substituto **WAGNER VIEIRA LÉO**, CPF/MF n.º 732 [REDACTED]-00, matrícula no SIAPE n.º 673173, Coordenador de Sistemas e Redes.

II – O Fiscal terá como atribuições aquelas estabelecidas no artigo 67 da Lei n.º 8.666, de 21/jun/1993, e Decreto n.º 2.271, de 7/jul/1997.

III - Esta Portaria cancela a Portaria n.º 013 de 13/02/2009.

IV – Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação no Boletim Interno do LNCC.

PORTARIA N.º 082 DE 22 DE OUTUBRO DE 2009

ACOMPANHAMENTO DE CONTRATOS

O DIRETOR DO LABORATÓRIO NACIONAL DE COMPUTAÇÃO CIENTÍFICA DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da competência que lhe foi delegada pela Portaria n.º 407, de 29 de junho de 2006, do Ministro de Estado da Ciência e Tecnologia, publicada no Diário Oficial da União de 30/06/2006, e tendo em vista o disposto no artigo 67 da Lei n.º 8.666, de 21/jun/1993,

RESOLVE

I - Designar **ANTONIO TADEU AZEVEDO GOMES**, C.P.F. N.º 044. [REDACTED]-05, SIAPE N.º 1467863, Secretário Especial do Sistema Nacional de Processamento de Alto Desempenho - SINAPAD, para acompanhar e fiscalizar a execução do Contrato n.º 015/2007, referente ao processo n.º 139/2007, para manutenção preventiva e corretiva do equipamento Netapp Faz 270, celebrado com **COLUMBIA STORAGE INTEGRAÇÃO DE SISTEMAS LTDA**, e nos seus impedimentos legais seu substituto **WAGNER VIEIRA LÉO**, CPF/MF n.º 732 [REDACTED]-00, matrícula no SIAPE n.º 673173, Coordenador de Sistemas e Redes.

II – O Fiscal terá como atribuições àquelas estabelecidas no artigo 67 da Lei n.º 8.666, de 21/jun/1993, e Decreto n.º 2.271, de 7/jul/1997.

III - Esta Portaria cancela a Portaria n.º 111 de 28/08/2007.

IV – Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação no Boletim Interno do LNCC.



BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009
PORTARIA N.º 083 DE 22 DE OUTUBRO DE 2009

30/10/2009

ACOMPANHAMENTO DE CONTRATOS

O DIRETOR DO LABORATÓRIO NACIONAL DE COMPUTAÇÃO CIENTÍFICA DO MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA, no uso da competência que lhe foi delegada pela Portaria n.º 407, de 29 de junho de 2006, do Ministro de Estado da Ciência e Tecnologia, publicada no Diário Oficial da União de 30/06/2006, e tendo em vista o disposto no artigo 67 da Lei n.º 8.666, de 21/jun/1993,

RESOLVE

I - Designar **ANTONIO TADEU AZEVEDO GOMES**, C.P.F. N.º 044. [REDACTED]-05, SIAPE N.º 1467863, Secretário Especial do Sistema Nacional de Processamento de Alto Desempenho - SINAPAD, para acompanhar e fiscalizar a execução do Contrato n.º 036/2007, para manutenção preventiva e corretiva do equipamento Netapp, Modelo Filer Faz 3020, patrimônio 007546, celebrado com **COLUMBIA STORAGE INTEGRAÇÃO DE SISTEMAS LTDA**, e nos seus impedimentos legais seu substituto **WAGNER VIEIRA LÉO**, CPF/MF n.º 732. [REDACTED]-00, matrícula no SIAPE n.º 673173, Coordenador de Sistemas e Redes.

II – O Fiscal terá como atribuições àquelas estabelecidas no artigo 67 da Lei n.º 8.666, de 21/jun/1993, e Decreto n.º 2.271, de 7/jul/1997.

III - Esta Portaria cancela a Portaria n.º 151 de 19/12/2007.

IV – Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação no Boletim Interno do LNCC.

PEDRO LEITE DA SILVA DIAS

ATOS DO SERVIÇO DE RECURSOS HUMANOS

RELAÇÃO PESSOAL AFASTADO ATIVIDADES – OUTUBRO 2009

1. À disposição de outros órgãos – art. 93

- 1.1. Miriam Barbuda Fernandes Chaves – Pesquisador Adjunto
Casa Civil desde 14/10/2003
- 1.2. Alexandre Leib Grojsgold – Tecnologista
RNP desde 08/12/2004

2. Licença sem vencimentos para trato de interesses particulares – art. 91

- 2.1. Andréa C. B. Magalhães – Assistente em C&T
De 06/05/1998 a 05/05/2010
- 2.2. Fernanda Maria Pereira Raupp – Tecnologista Sênior
De 01/10/2007 a 30/09/2010



BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009

30/10/2009

- 2.3. Flávio Barbosa Toledo – Tecnologista Sênior
De 01/12/2007 a 31/12/2009
- 2.4. Paulo Cesar Faria – Analista em Ciência e Tecnologia
De 08/05/2009 a 31/12/2009

3. Afastamento para estudo ou missão no exterior (c/remuneração) Pesquisador – art. 95

- 3.1. Ana Tereza Ribeiro de Vasconcelos – Tecnologista Sênior
De 24/10/2009 a 31/10/2009
- 3.2. Renato Simões Silva – Tecnologista Sênior
De 01/08/2008 a 31/12/2009
- 3.3. Regina Célia Cerqueira de Almeida – Pesquisador Associado
De 01/08/2008 a 31/12/2009
- 3.4. Antonio André Novotny – Pesquisador
De 22/08/2009 a 26/09/2009
- 3.5. Artur Ziviani – Tecnologista Pleno
De 18/10/2009 a 22/10/2009
- 3.6. Bruno Richard Schulze – Tecnologista Senior
De 05/09/2009 a 12/09/2009
- 3.7. Frederic Gerard Christian Valentin – Pesquisador Associado
De 31/08/2009 a 04/09/2009
- 3.8. Pablo Javier Blanco – Pesquisador Adjunto
De 17/10/2009 a 31/10/2009
- 3.9. Pedro Leite da Silva Dias – Diretor
De 31/10/2009 a 07/11/2009

4. Licença Médica – arts. 202 a 206

- 4.1. Mauri Francisco Marinho – Assistente em C&T
De 22/10/2009 a 23/10/2009

RELAÇÃO DOS SERVIDORES EM FÉRIAS NO MÊS DE OUTUBRO 2009

MAT. SIAPE	NOME	EXERCÍCIO	PARCELA	ÍNICIO	TÉRMINO	Nº DIAS DIREITO
673121	Bárbara P. C. Elustondo	2009	Única	23/11/09	22/12/09	30
673207	José Karam Filho	2009	Única	16/11/09	15/12/09	30
673145	Maurício Vieira Kritz	2009	Única	16/11/09	16/12/09	30

BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009

30/10/2009

673167	Norma Ferreira Russo Romano	2009	Última	23/11/09	02/12/09	10
673179	Paulo César Marques Vieira	2009	Última	03/11/09	12/11/09	10
673148	Sérgio Túlio de Souza Merêncio	2009	Última	29/11/09	18/12/09	20
672799	Simone Santana Franco	2009	Única	23/11/09	22/12/09	30

DIÁRIAS SERVIDORES/COLABORADORES

Beneficiário	Natureza	Motivo do Deslocamento	Itinerário
Takashi Yoneyama	Servidor	Participar de banca examinadora no curso de Doutorado do LNCC	SP/Rio/Petrópolis/Rio/SP
Fernando Antonio Campos Gomide	Colaborador Eventual	Participar de banca de doutorado no LNCC	Campinas/Rio/Petrópolis /Rio/Campinas
Pedro Carlos da Silva Lara	Colaborador Eventual	Pedro Carlos da Silva Lara	Petrópolis/Rio/Campinas /Rio/Petrópolis
Raphael Trevizani Roque de Oliveira	Colaborador Eventual	Apresentar trabalho no VII Congresso Ibero-Americano de Biofísica	Petrópolis/Búzios/Petrópolis
Antonio Tadeu Azevedo Gomes	Servidor	Participar da organização do SBAC-PAD	Petrópolis/Rio/SP /Rio/Petrópolis
Fábio André Machado Porto	Servidor	Participar do Workshop do SINAPAD no 21º SBAC/PAD	Petrópolis/Rio/SP /Rio/Petrópolis
Patrícia Cristina Karl Silveira	Colaborador Eventual	Visita técnica ao arquivo do CNPq	Petrópolis/Rio/BSB /Rio/Petrópolis
Rodolfo Antonio Araya Duran	Colaborador Eventual	Participar de atividades de pesquisa na Pós-Graduação do LNCC	Concepción(Chile)/Rio /Petrópolis/Rio/Concepción
Jaime Edilberto Munoz Rivera	Servidor	Participar de atividades de pesquisa na Univ. Estadual de Maringá	Petrópolis/Maringá/Petrópolis
Simone Santana Franco	Servidor	Participar da apresentação do LNCC no SBAC – PAD 2009	Petrópolis/Rio/SP /Rio/Petrópolis
Luiz Manoel Rocha Gadelha Júnior	Servidor	Participar do Workshop do SINAPAD no 21º SBAC/PAD	Rio/SP/Rio
Augusto da Cunha Raupp	Servidor	Participar do XIX Seminário Nacional de Parques Tecnológicos e Incubadoras de Empresas	Rio/Florianópolis/Rio
Alberto José Moretto	Colaborador Eventual	Participar como orientador na Semana de C&T	Campinas/Petrópolis/Campinas
Anita de Melo Silveira	Colaborador Eventual	Participar como orientador na Semana de C&T	Campinas/Petrópolis/Campinas
Cintia Rizoli Ruiz da Silva	Colaborador Eventual	Participar como orientador na Semana de C&T	Campinas/Petrópolis/Campinas
Clemilton Francisco Vieira	Colaborador Eventual	Participar como orientador na Semana de C&T	Campinas/Petrópolis/Campinas
Cristiano Kalil Meibach	Colaborador Eventual	Participar como orientador na Semana de C&T	Campinas/Petrópolis/Campinas
Giuliano Perina Spazziani	Colaborador Eventual	Participar como orientador na Semana de C&T	Campinas/Petrópolis/Campinas
Renata Maria Gomes de Oliveira	Colaborador Eventual	Participar como orientador na Semana de C&T	Campinas/Petrópolis/Campinas
Tiago Kalil Meibach	Colaborador Eventual	Participar como orientador na Semana de C&T	Campinas/Petrópolis/Campinas

BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009

30/10/2009

Nelson Francisco Favilla Ebecken	Servidor	Participar de banca examinadora no curso de Mestrado do LNCC	Rio/Petrópolis/Rio
Raquel Lopes Costa	Colaborador Eventual	Apresentar trabalho no X-Meeting	Petrópolis/Angra dos Reis /Petrópolis
Graciela Maria Dias	Colaborador Eventual	Apresentar trabalho no X-Meeting	Petrópolis/Angra dos Reis /Petrópolis
Guadalupe Del Rosário Quispe Saji	Colaborador Eventual	Apresentar trabalho no X-Meeting	Petrópolis/Angra dos Reis /Petrópolis
José Rafael Ayres da Motta	Servidor	Participar de curso sobre Administração Patrimonial	Petrópolis/Rio/SP /Rio/Petrópolis
Artur Ziviani	Servidor	Participar de reunião de trabalho na UFMG	Petrópolis/Rio/BH /Rio/Petrópolis
Carla Osthoff Ferreira de Barros	Servidor	Participar do 21º SBAC/PAD	Rio/SP/Rio
Francisco Vilar Brasileiro	Servidor	Participar do 21º SBAC-PAD	Campina Grande/SP /Campina Grande
Fernando Antonio Borges Whitaker	Colaborador Eventual	Participar do 21º SBAC-PAD	Campinas/SP/Campinas

Você Sabia

Continuando nossa Campanha Educativa, já que a Lei entrará em vigor no próximo mês

- 1. O que é tabagismo?
Tabagismo é considerado pela Organização Mundial de Saúde uma doença pois a nicotina que o cigarro contém causa dependência e provoca alterações físicas, emocionais e comportamentais na pessoa que fuma. Assim, de acordo com a Classificação Internacional de Doenças, o tabagismo foi catalogado como “uma desordem mental e de comportamento, decorrente da síndrome de abstinência à nicotina” (CID10 F17.2). Além disso, o cigarro é uma droga que contém mais de 4700 substâncias químicas, 60 cancerígenas, e está associado a diversos tipos de doenças.
- 2. Como eu sei se sou dependente do cigarro?
Existem várias situações que demonstram se uma pessoa é dependente ou não: se você fizer uso do cigarro e não tiver controle sobre ele; se ao longo do tempo precisar de quantidades cada vez maiores do cigarro; se persistir no uso mesmo sabendo das conseqüências nocivas; se perder muito tempo na obtenção do cigarro deixando outras coisas de lado; se tiver períodos de vontade de fumar que você considera incontroláveis; se tiver sintomas de abstinência ao tentar parar de fumar.
- 3. Quais são as doenças causadas pelo fumo?
Foram já listadas mais de 50 tipos de doenças tabaco-relacionadas, destacando-se as doenças cardiovasculares, pulmonares e vários tipos de câncer. É preciso ressaltar que, ao circular pela corrente sanguínea, as substâncias tóxicas do cigarro podem atingir todo o organismo.
- 4. E adianta parar de fumar se já estou doente ou fumo há muito tempo?
Certamente que sim. Ao parar de fumar você permite a seu organismo recuperar-se dos danos causados pelo cigarro; em caso de doenças já instaladas, evita sua progressão e melhora sua qualidade de vida.



BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009

30/10/2009

- 5. Existe tratamento para parar de fumar?
Sim, hoje contamos com diversas opções de tratamento para o tabagismo, que vêm se mostrando muito úteis para auxiliar o fumante no processo de abandono do cigarro. Podem ser utilizadas separadamente ou combinadas, e incluem:
 - medicamentos específicos que atuam sobre a vontade de fumar
 - terapia de reposição nicotínica (TRN) através de gomas de mascar, adesivos transdérmicos, spray nasal e inalante em aerossol
 - terapia cognitivo comportamental, com foco na cessação do tabagismo
- 6. Estes métodos de tratamento estão disponíveis no Brasil?
Sim, com exceção do spray nasal e inalante em aerossol.
- 7. Qual o mais eficaz?
A associação de recursos terapêuticos têm se mostrado o método mais eficaz para o tratamento, ou seja, combinar a terapia cognitivo comportamental com TRN e medicamentos eleva as possibilidades de sucesso no tratamento, mas cada caso deve ser avaliado individualmente.
- 8. Quando o fumante deve procurar ajuda?
Quando ele sente vontade de parar de fumar, não consegue ou teme não conseguir parar sozinho, independente do número de cigarros que consome. É também indicado quando já tentou outras vezes sem sucesso e quer abandonar o tabagismo.
- 9. Como estimular um fumante a se tratar?
É importante sensibilizá-lo quanto aos problemas relacionados ao cigarro para que ele mesmo opte por parar de fumar e busque tratamento se necessário. Alguns estímulos externos podem ajudar nesta decisão, como orientação médica, apoio familiar, restrição à publicidade do tabaco e divulgação ampla de seus malefícios, restrições legais quanto ao fumo em ambientes coletivos, mas é fundamental também o estímulo interno, ou seja, a determinação do indivíduo em mudar. Atitudes muito críticas, depreciativas ou cobranças mostram-se ineficazes.
- 10. Devo participar de um grupo ou fazer tratamento individual?
O tratamento em grupo tem sido muito utilizado pois o apoio mútuo e a troca auxiliam no processo de abandono do cigarro, mas ambos os casos são válidos e trazem bons resultados. Você pode optar ou decidir isto junto ao terapeuta que irá acompanhá-lo.
- 11. Há risco de ficar dependente se usar algum medicamento para parar de fumar?
Não, não há risco de dependência mas é necessária orientação médica quanto à indicação, uso adequado e possíveis restrições.
- 12. Quero parar mas tenho medo de não conseguir: o que fazer?
Toda mudança de comportamento gera medo. Saiba que é muito comum o fumante apresentar esta ambivalência, isto é, uma alternância entre o desejo de parar e ao mesmo tempo dúvidas ou temores. O que importa é que você tente, dê-se esta chance.
- 13. E se eu não conseguir, ou até parar e recair, quer dizer que sou incapaz ou fraco?
De forma alguma. A dependência ao tabaco é complexa e poderosa e portanto parar de fumar é uma conquista que pode levar tempo para algumas pessoas. Ao contrário do que se pode pensar, a cada nova tentativa aumentam as possibilidades de sucesso, por isso o importante é não desistir. Caso não consiga você pode tentar novamente.



BOLETIM DE SERVIÇO N.º 011/2009

30/10/2009

- 14. Será que vou engordar se parar de fumar?

Não é raro que as pessoas engordem por alterações metabólicas após parar de fumar, em média entre 2 e 4kg; este ganho de peso tende a regredir e se normalizar após 6 meses sem fumar. Ansiedade, alterações na olfação, paladar e sedentarismo podem contribuir para um ganho de peso maior, mas este pode ser evitado mediante orientação adequada.

- 15. Posso fumar cachimbo ou charuto ao invés do cigarro?

Não, pois estes produtos também contêm substâncias nocivas ao organismo e meio ambiente. Sabe-se que as pessoas que fumam cachimbo ou charutos podem ter uma possibilidade maior de ter câncer de boca e língua, pois ambos não possuem filtro e a fumaça fica por algum tempo na boca.

- 16. É verdade que mesmo não sendo fumante posso ser prejudicado pela fumaça do cigarro?

Sim, são comprovados os prejuízos à saúde do chamado fumante passivo; quanto mais próximo e constante o contato com a fumaça do cigarro, maior o risco de desenvolver doenças tabaco-relacionadas. Evite ao máximo ficar perto de tabagistas quando estão fumando e saiba que por lei é proibido fumar em locais fechados*.

*fechados = Ambientes fechados de uso coletivo

Fonte: [Aliança de Controle do Tabagismo](#)